

A large, stylized teal graphic that resembles a snake or a ribbon. It has a head-like shape on the left with two small white circles for eyes. A vertical bar runs through the center, and the main body of the graphic curves around it in a complex, overlapping pattern.

**F 5.12 versie 1**

**Voorlichtingsdocument  
Behandeling van fissuur  
door middel van Laser technologie**

## **Behandeling van anale fissuren (scheur, kloof) doormiddel van Laser technologie**

LFC (Laser Fissure Cleaning) is een veilige procedure om fissuren te behandelen. De fissuur wordt dicht gebrand met een laserstraal met behulp van een minimaal invasieve laser technologie. Minimaal invasief betekent hier dat slechts een kleine ingreep met minimale wonden nodig is en weinig complicaties.

De operaties worden uitgevoerd onder plaatselijke verdoving. De behandeling, die slechts 10-15 minuten duurt, omvat het inbrengen van een proctoscoop (buisje) in de anus, na het plaatsen van lokale verdoving middels een injectie. Met behulp van laserenergie wordt de fissuur dicht gebrand.

Er is vaak wel sprake van pijn na de ingreep. De pijn aan de fissuur die u had voor de ingreep zal niet direct verdwijnen en kan zelfs tijdelijk (ca. 2 weken) erger worden. Daarna zal littekenvorming optreden en de pijn afnemen.

## **Voordelen Laser technologie ten opzichte van conventionele chirurgie**

1. Sluiting van de fissuur door lokale behandeling
2. Geen kans op incontinentie zoals bij Botox injecties of bij inknippen van de sluitspier
3. Minimale wondgebieden
4. Plaatselijke verdoving (geen narcose nodig)
5. Korte behandelingsduur
6. Antistolling dient in de meeste gevallen niet gestaakt te worden
7. Lopen, fietsen en werken is direct weer toegestaan

### **Instructies voor behandeling fissuren**

- Roken vertraagt de wondgenezing en wordt afgeraden.
- Op de dag van de behandeling dient u in goede lichaamsconditie te verschijnen, zonder tekenen van b.v. acute infecties, koorts en dergelijke.
- Op de dag van de behandeling kunt u normaal ontbijten of lunchen.
- Het is aan te raden om comfortabele kleding mee te nemen. De temperatuur in de behandelruimte is lager dan de gewone kamertemperatuur.
- Bloed verdunnende medicijnen hoeven in de meeste gevallen niet gestaakt te worden. Wel dient u tijdens het consult uw behandelend specialist erover te informeren.
- U dient als patiënt 15 minuten voor aanvang van de behandeling aanwezig te zijn in het Expertisecentrum.
- U dient wel begeleiding mee te nemen bij het ophalen na de behandeling.

### **Behandeltijd**

- Doorgaans zal de behandeling 10 – 30 minuten duren.

### Instructies na de behandeling en nazorg

- Na de behandeling wordt patiënt nog 30 minuten gecontroleerd. Zodra patiënt zich daarna goed voelt mag hij/zij de kliniek verlaten.
- Na de behandeling mag patiënt niet zelf autorijden, daarom is een begeleidend persoon vereist.
- Roken vertraagd de wondgenezing en wordt afgeraden.
- Als pijnstillers mag paracetamol 500 mg gebruikt worden. De maximale dosis bedraagt 8 tabletten van 500 mg per dag. Paracetamol tabletten dient patiënt voor de behandeling in huis te halen.
- Zo nodig wordt een recept over een andere pijnstiller, zoals Diclofenac verstrekt voor maximaal 2 weken, mits er geen contra-indicaties van toepassing zijn.
- Gedurende 14 dagen na de behandeling is het advies om zware lichamelijke belasting in het operatiegebied te vermijden, normale lichaamsbeweging is mogelijk.
- Lopen, fietsen en werken is direct weer toegestaan. Dit zal besproken worden met de arts en tevens afhankelijk zijn van het werk van de bewuste patiënt.
- **De eerste 2 weken na de behandeling kan de fissuur fors pijnlijk zijn. Dit is het normale beloop.**

### Mogelijke risico's en bijwerkingen na een laserbehandeling

- De eerste dagen na de behandeling kunt u meer last hebben van pijn.
- Wondinfectie kan ontstaan. Zodra dit herkenbaar is, wordt doorgaans een antibioticatherapie toegepast. Zelden ontstaat een abces, dat operatief verwijderd moet worden.
- Wondpijn is doorgaans enkele weken na de behandeling grotendeels verdwenen. Afhankelijk van het behandelde gebied, het verloop van het herstel en eventuele sportieve activiteiten kan het behandelgebied nog maanden na de behandeling gevoelig zijn.
- Intolerantie- of allergische reacties op het verdovingsmiddel kunnen misselijkheid, overgeven, spierspanningen, hart- en circulatiestoornis of benauwdheid veroorzaken. Allergische schok- reacties zijn zeldzaam.
- Intolerantie- of allergische reacties op huiddesinfectiemiddelen kunnen huidreacties veroorzaken.
- Sensibiliteitsstoornis kan tot enkele maanden na de behandeling een verdoofd gevoel rond het behandelde gebied veroorzaken. Doorgaans herstelt dit.
- Meest voorkomende "complicatie" na een behandeling van fissuren is het risico dat na de eerste behandeling de klachten nog niet helemaal verdwenen zijn. Er wordt altijd een vervolgspraak gemaakt na 8 weken voor een eventuele tweede behandeling. Eerder dan 8 weken is niet zinvol; de behandelingen hebben tijd nodig om effect te laten zien.
- Ontwikkeling van een recidief is niet uit te sluiten.
- Niet elk mogelijk risico is hier besproken, maar u begrijpt dat deze bestaan.

### Graag contactopname met het Expertisecentrum bij navolgende problemen:

- Ontstaan van sterke zwelling.
- Infecties van de wond, herkenbaar aan duidelijke roodheid, zwelling, pijn of pusontwikkeling.
- Ontwikkeling van koorts > 38.5 graden (zonder duidelijke andere oorzaak)
- Sterke pijn, die met het gebruik van paracetamol niet of minimaal verbetert.
- Overdadig bloedverlies
- Zodra u zich over iets zorgen maakt of nog vragen heeft.

### Controle

- Bij eventuele vragen, twijfel of problemen is het Expertisecentrum 24 uur bereikbaar via het nummer 06-51523801. Op spreekuurtijden kan telefonisch contact opgenomen worden met desbetreffende vestiging via het nummer 030-3079400 (Nieuwegein) of 0592-352997 (Assen).
- Standaard controle afspraken worden gemaakt na 1-2 weken en na 6 weken. De eerste controle is bedoeld om de wondjes te controleren op infectie en drainage, en verdere afspraken met de patiënt te maken over de specifieke wondzorg. De tweede afspraak is bedoeld ter evaluatie van de laser behandeling en om te bepalen of deze voldoende effectief is geweest (i.e. gesloten wonden zonder klachten dan wel wondvocht productie). Zo ja, dan betreft de controle na 6 weken de eindcontrole. Zo niet, dan worden er wond instructies met de patiënt afgesproken en een controle na weer 6 weken ingepland.
- Documentatie van controleresultaten in het EPD.
- Problemen, infecties of andere postoperatieve complicaties vermelden in het EPD en behandelend arts informeren.
- Documentatie van mogelijke specifieke behandelingen.

### **Algemene informatie**

Het Expertisecentrum werkt conform de regels van wettelijke richtlijnen in de Kwaliteitswet Zorginstellingen, de Wet op de Beroepen in de Individuele Gezondheidszorg (Wet BIG), de Wet op de Geneeskundige Behandelovereenkomst (WGBO), de Wet Klachtrecht Cliënten Zorgsector (WKCZ), de Wet op de Geneesmiddelenvoorziening (WOG), het Besluit Steriele Medische Hulpmiddelen, de Wet Privacy- en Persoonsregistratie en de ARBO. Deze zijn verwerkt in het kwaliteitssysteem en veiligheidsbeleid van het Expertisecentrum

### **Behandelovereenkomst**

Voordat een behandeling uitgevoerd wordt in het Expertisecentrum krijgt u een behandelovereenkomst overhandigd. Middels deze behandelovereenkomst geeft u als patiënt toestemming dat de behandeling uitgevoerd mag worden en dat uw op de hoogte bent van de regels die daarbij horen, zoals tevens na te lezen in dit voorlichtingsdocument. De behandelovereenkomst is 1 jaar geldig.

Een voorbeeld van de behandelovereenkomst is aan dit document toegevoegd.

### **Tevredenheid**

Het Expertisecentrum wil graag dat de patiënten tevreden zijn. De individuele aandacht die aan de patiënt wordt gegeven is voor alle medewerkers van het Expertisecentrum zeer belangrijk. Wij hopen dat u zult ervaren dat wij kwaliteit, veiligheid en zorg belangrijk vinden. Vanzelfsprekend zijn uw ideeën, suggesties, opmerkingen om onze zorgverlening te verbeteren van harte welkom. U kunt uw suggesties kenbaar maken aan de assistente(s) of een suggestieformulier vragen.

Toch kan het voorkomen dat u over sommige onderdelen van uw behandeling of verblijf in het Expertisecentrum niet tevreden bent. Dan kunt u uw klacht het best eerst voorleggen aan de betrokkene(n). Deze kunnen waarschijnlijk het snelst tot een antwoord of een oplossing van uw klacht komen. Mochten zij niet in staat zijn uw gevoelens weg te nemen, dan kunt u uw klacht schriftelijk melden aan de directie of aan een onafhankelijke klachtencommissie. Wij hopen dat u zult ervaren dat wij kwaliteit, veiligheid en zorg belangrijk vinden. Uw klacht zal dan ook altijd serieus in behandeling worden genomen. Informatie over de contact met de directie of de procedure van de klachtencommissie kunt u verkrijgen via het telefoonnummer 030-6038380, of het volgende postadres Edisonbaan 22, 3439 MN te Nieuwegein.

### **Spreekuurplanning - Spoedconsultatie – Spoedbehandelingen**

In verband met het specifieke behandelingspectrum van het Expertisecentrum kunnen spoedconsulten en/of spoedbehandelingen tot uitloop van het spreekuur leiden. In de planning van het spreekuur is hiermee rekening gehouden, zodat uw afspraak vaak op de afgesproken tijd kan plaatsvinden.

Toch kan het voorkomen dat spreekuren behoorlijk vertragen. Wij willen u vragen om hiermee rekening te houden bij het maken van uw afspraak.

### **Waarborging kwaliteit voorlichtingsdocument**

Het voorlichtingsdocument conformeert zich aan de richtlijnen van de beroepsverenigingen van het specialisme. Richtlijn besprekingen en evaluaties vinden regelmatig plaats. Indien nodig worden protocollen aangepast.

## Format Behandelingsovereenkomst

De heer/ mevrouw \_\_\_\_\_, geboren op \_\_\_/\_\_\_/19\_\_\_  
hierna genoemd "patiënt" heeft een voorlichtingsgesprek voor een behandeling gehad in het  
Expertisecentrum met < naam chirurg/dermatoloog >, van beroep chirurg/dermatoloog, hierna  
genoemd "arts" op \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

- De patiënt is bij het voorlichtingsgesprek uitgebreid geïnformeerd over de individuele geschiktheid van de behandeling, daarbij heeft de patiënt voldoende en duidelijke informatie gekregen betreffende onder andere, voor- en nadelen ten opzichte van eventuele alternatieve behandeltherapieën, uitgebreide patiënten informatie en -instructies voor en na de behandeling, behandelmethode, verwachte behandeltijd, nazorg, risico's en bijwerkingen, individuele risico verhogende bijzonderheden, eventuele bijkomende- of gevolgbehandelingen.
- Tevens heeft de arts zich bij de beoordeling van geschiktheid gebaseerd op de medische voorgeschiedenis die door de patiënt is aangegeven. Waarbij de patiënt heeft verklaard de vragen te hebben begrepen en deze naar waarheid te hebben opgegeven.
- Tijdens het voorlichtingsgesprek heeft de arts de patiënt uitgebreid geïnformeerd over het mogelijk te bereiken resultaat, garanties kunnen niet worden geboden vanwege individuele invloed factoren.
- Patiënt heeft voldoende mogelijkheden gehad om vragen te kunnen stellen en indien dat het geval was hierop een bevredigend antwoord gekregen. Tevens is patiënt ingelicht over de klachtenprocedure van de kliniek.
- Patiënt verklaart het "Voorlichtingsdocument" te hebben ontvangen, te hebben gelezen en begrepen en bekend te zijn met de mogelijke risico's en bijwerkingen, met de uitgebreide instructies geldende voor en na de behandeling. Patiënt is zich bewust van zijn eigen verantwoordelijkheid hierin.
- Alle relevante gegevens, besproken in het voorlichtingsgesprek, inclusief medische gegevens, behandelgegevens, nazorg en eventuele bijzonderheden worden in het dossier opgenomen dat ter inzage blijft voor de patiënt.
- Patiënt geeft aan akkoord te gaan met de behandeling en behandelmethode door dermatoloog of chirurg, met eventuele bijkomende- en gevolgbehandelingen, alsmede noodzakelijke verandering of verlenging van de overeengekomen behandeling. Na gedegen afweging geeft patiënt de arts toestemming voor behandeling.
- In verband met het specifieke behandelspectrum van de kliniek kan het voorkomen dat gemaakte afspraken gewijzigd worden.
- Bij wijzigingen van de oorspronkelijk behandeldatum door patiënt is het uitsluitend de verantwoordelijkheid van patiënt om een nieuwe behandelafpraak te maken met het Expertisecentrum. Voor het niet laten uitvoeren van een medisch noodzakelijke behandeling, de vertraging van een behandeling en de gevolgen hiervan kan het Expertisecentrum niet aansprakelijk worden gesteld.

Datum:

\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ te \_\_\_\_\_.

Handtekening Patiënt

Expertisecentrum  
<behandelend arts>