

A large, stylized teal graphic on a white background. It features a vertical bar in the center, a winding ribbon-like shape that loops around the bar, and a small head-like shape on the left with two circular eyes.

F 5.8 versie 1

**Voorlichtingsdocument
Hemorroiden**

Hemorroiden (aambeien)

- Aambeien (hemorroïden) zijn zwellichamen in het laatste stukje van de dikke darm, juist boven de anus.
- Er kan in dit aambeiwefsel een verzakking of spatader ontstaan waarbij klachten ontstaan zoals:
 - bloedverlies
 - jeuk
 - prolaps gevoel (naar buiten komen van weefsel)
 - verlies van vocht (soiling).
- Dan kan een behandeling nodig zijn ter bestrijding van deze hinderlijke klachten. In het Expertisecentrum wordt deze aandoening voornamelijk behandeld door middel van injecties met een patient vriendelijke Aethoxysklerol.
- Uw behandelend specialist zal de behandelopties met u bespreken.

Therapievormen van behandeling van hemorroïden

- Aethoxysklerol behandeling
 - In het Expertisecentrum maken wij gebruik van Aethoxysklerol voor de behandeling van symptomatische aambeien.
 - Deze behandeling kan direct plaatsvinden tijdens uw eerste bezoek aan de kliniek.
 - Hiervoor gaat u op uw zij liggen en de kleinst mogelijke kijkbuis wordt ingebracht.
 - Vervolgens plaatsen wij enkele injecties boven de aambeï.
 - Dit wordt meestal ervaren als vervelend maar niet pijnlijk.
 - De aambeien zullen verschrompelen en naar binnen getrokken worden door deze behandeling.
 - Napijn is er meestal niet en u mag direct alles weer doen.
 - Soms is wel een tweede of zelfs derde behandeling nodig om de klachten definitief te laten verdwijnen.

Instructies voor behandeling van hemorroïden

- Geen gebruik van alcohol gedurende 1 week voor en na de behandeling.
- Roken vertraagt de wondgenezing en wordt afgeraden.
- Op de dag van de behandeling dient u in goede lichaamsconditie te verschijnen, zonder tekenen van b.v. acute infecties, koorts en dergelijke.
- Op de dag van de behandeling kunt u normaal ontbijten of lunchen; u mag geen koffie gebruiken.
- Het is aan te raden om comfortabele kleding mee te nemen. De temperatuur in de behandelruimte is lager dan de gewone kamertemperatuur.
- Bloed verdunnende medicijnen hoeven in de meeste gevallen niet gestaakt te worden. Wel dient u tijdens het consult uw behandelend specialist erover te informeren.
- U dient als patiënt 15 minuten voor aanvang van de behandeling aanwezig te zijn in het Expertisecentrum.
- Uw hoeft geen begeleiding bij het ophalen na de behandeling.

Behandeltijd

- De behandeltijd is afhankelijk van het aantal te behandelen hemorroïden, de complexiteit van de behandeling, de gebruikte operatietechniek en de fysieke en psychische belastbaarheid van de patiënt.
- Doorgaans zal de behandeling 10 minuten duren.

Instructies na de excisie en nazorg

- Na de behandeling wordt u 10 tot 30 minuten gecontroleerd. Als u zich goed voelt, mag u daarna de kliniek verlaten.
- Alcoholconsumptie verhoogt de neiging tot bloeden en wordt minimaal gedurende 1 week na de behandeling afgeraden.
- Roken vertraagt de wondgenezing en wordt afgeraden.
- Als pijnstiller mag uitsluitend paracetamol 500 mg gebruikt worden. De maximale dosis bedraagt 8 tabletten van 500 mg per dag.
- Op de dag van de behandeling tot 2 weken erna kan uit de anus bloed lekken, dit is normaal na de injecties. Zo nodig kan het absorberende verband gewisseld worden. Over het algemeen is een maandverband voldoende. Als er geen lekkage is, hoeft niets aan verband gedragen te worden.
- Het anale gebied hoeft niet gespoeld te worden of andere specifieke wondzorg te krijgen.
- U mag direct al uw dagelijkse werkzaamheden weer oppakken.
- Wel dient u enkele algemene maatregelen in acht te nemen om nieuwe aambeien te voorkomen, zoals zorgen voor een goede, dagelijkse soepele ontlasting. Dit kunt u bewerkstelligen door de combinatie van een gezond eetpatroon met voldoende vezels en vocht, voldoende en dagelijkse lichaamsbeweging en een juiste “toilet hygiëne” (direct gaan bij aandrang, niet te lang zitten, juiste houding). Wij kunnen u hierover adviseren en indien nodig aanvullende maatregelen met u bespreken, bijvoorbeeld het (tijdelijke) gebruik van laxeremiddelen. Vraagt u gerust naar onze ervaringen en adviezen.
- Lopen, fietsen, sporten en werken is direct weer toegestaan.

Mogelijke risico's en bijwerkingen na een excisie

- De eerste dagen na de behandeling kunt meer last hebben van bloedverlies gedurende enkele dagen.
- Wondinfectie kan ontstaan. Zodra dit herkenbaar is, wordt doorgaans een antibioticatherapie toegepast. Zelden ontstaat een abces, dat operatief verwijderd moet worden.
- Wat wel kan voorkomen is een trombose in de aambeï. In dat geval raakt de aambeï verstopt en kunt u enkele dagen last krijgen van pijn en zwelling ter plaatse. Dit is erg vervelend maar gaat vanzelf weer over. Zitbaden, lokale pijnstillende zalf, paracetamol en een goede regelmatige ontlasting zullen de klachten verlichten.
- Zwellingen zijn doorgaans na 2 tot 4 weken verdwenen, ze zullen zelden langer dan 6 maanden zichtbaar blijven. Een goede koeling in de eerste uren doormiddel van coolpacks kan de zwelling reduceren. De coolpack nooit rechtstreeks op de huid plaatsen, altijd er een doek omheen wikkelen.
- Wondpijn is doorgaans enkele dagen na de behandeling grotendeels verdwenen. Afhankelijk van het behandelde gebied, het verloop van het herstel en eventuele sportieve activiteiten kan het behandelgebied nog maanden na de behandeling gevoelig zijn.
- Zichtbare bloeduitstortingen (hematoom) verdwijnen gemiddeld na 2 tot 4 weken.
- Huidverkleuringen kunnen ontstaan door bloeduitstortingen in de huid. Hierbij zet ijzerpigment uit het bloed zich af in de huid. Het normaliseren van de huidskleur kan maanden duren, maar soms blijven huidverkleuringen zichtbaar.
- Intolerantie- of allergische reacties op het verdovingsmiddel kunnen misselijkheid, overgeven, spierspanningen, hart- en circulatiestoornis of benauwdheid veroorzaken. Allergische schok- reacties zijn zeldzaam.
- Intolerantie- of allergische reacties op huiddesinfectiemiddelen kunnen huidreacties veroorzaken.
- Sensibiliteitsstoornis kan tot enkele maanden na de behandeling een verdoofd gevoel rond het behandelde gebied veroorzaken. Doorgaans herstelt dit.
- Weefselvocht (seroom) ontstaat zelden in het behandelde gebied. Indien nodig wordt dit middels een punctie verwijderd.
- Meest voorkomende “complicatie” na een behandeling van hemorroïden is het risico dat na de eerste behandeling de klachten nog niet helemaal verdwenen zijn. Er wordt altijd een vervolgspraak gemaakt na 8 weken voor een eventuele tweede behandeling. Eerder dan 8 weken is niet zinvol; de behandelingen hebben tijd nodig om effect te laten zien.
- Ontwikkeling van een recidief is niet uit te sluiten.
- Niet elk mogelijk risico is hier besproken, maar u begrijpt dat deze bestaan.

Graag contactopname met het Expertisecentrum bij navolgende problemen:

- Ontstaan van sterke zwelling.
- Infecties van de wond, herkenbaar aan duidelijke roodheid, zwelling, pijn of pusontwikkeling.
- Ontwikkeling van koorts > 38,5 graden (zonder duidelijke andere oorzaak)
- Sterke pijn, die met het gebruik van paracetamol niet of minimaal verbetert.
- Overdadig bloedverlies
- Zodra u zich over iets zorgen maakt of nog vragen heeft.

Controle

- Deze vindt plaats in de kliniek 8 weken na de eerste behandeling. Het is belangrijk dat u op de controle afspraak komt om de slagingskans te verhogen. Wij kunnen dan zo nodig een tweede behandeling uitvoeren, wat vaak wel noodzakelijk is om een goed resultaat te verkrijgen en te behouden.
- Na 8 weken en een tweede behandeling sluiten we de controles en de behandeling in principe af, tenzij er redenen zijn om u vaker terug te zien. Bijvoorbeeld als u nog klachten heeft of de aambeien zijn nog niet afdoende behandeld.

Top 10 meest gestelde vragen na: behandeling hemorroïden met Aethoxysklerol

1. ***“Ik heb toch nog bloedverlies met de ontlasting na de ingreep. Is dat normaal?”***

Na deze ingreep is het normaal dat er nog bloedverlies optreedt tijdens of na de ontlasting, zeker de eerste dagen maar zelfs tot 2 weken na de ingreep. De behandeling met de prikjes werkt namelijk niet direct maar pas na enkele dagen tot weken. Vandaar dat wij u ook pas terugzien na 8 weken om het effect te evalueren.

2. ***“Ik heb koorts na de ingreep. Is dat normaal?”***

Nee, koorts hoort niet na deze ingreep. Bij een temperatuur boven de 38.5 graden zonder duidelijke andere oorzaak, dient u wel contact met ons op te nemen.

3. ***“Ik heb enorm veel pijn na de ingreep. Is dat normaal?”***

Nee, dat hoort niet. Wat pijn na de ingreep en wat ongemak kan erbij horen. Maar extreme pijn bij de anus is niet normaal. Vaak is er dan sprake van een getromboseerde aambeï (verstopte aambeï), welke u soms aan de buitenkant kan voelen als een harde ronde zwelling en erg pijnlijk is. Dit is erg vervelend, maar niet gevaarlijk. Door de verstopping zal deze aambeï langzaam afsterven en juist in de toekomst geen klachten meer geven. Meestal kunnen wij u in dit geval telefonisch adviseren en eventueel medicatie voorschrijven zoals pijnstillers en/of laxemiddelen, of zalven. Zorg in dit geval dat uw ontlasting makkelijk en soepel blijft (voldoende vocht, vezels, beweging, evt. laxemiddelen). Zitbaden kunnen goed helpen en de klachten verlichten. Mocht een telefonisch overleg niet afdoende zijn of u heeft te veel klachten, dan zien wij u graag in de ons Expertisecentrum.

4. ***“Wat zijn alarmsymptomen na deze ingreep? Wanneer moet ik mij zorgen maken?”***

Als u koorts heeft > 38.5 graden, als er veel stinkend vocht of bloed uit de anus komt, als u extreem veel pijn heeft na de ingreep, als de omgeving rondom het operatiegebied (de billen) rood, dik en pijnlijk wordt, als u geen ontlasting meer heeft gedurende meerdere dagen. In al deze gevallen dient u contact met ons op te nemen.

5. ***“Dient er iets van wondzorg uitgevoerd te worden, zoals spoelen of verband materiaal?”***

Nee, na deze behandeling is er geen specifieke zorg nodig. Wij raden u wel om zeker de eerste dagen een maandverband te dragen om dat het nog wat bloed kan lekken. U kunt gewoon naar het toilet en al uw dagelijkse activiteiten en werkzaamheden direct weer uitvoeren. Ook sporten is direct weer toegestaan. Wel raden wij u aan om uw ontlasting gemakkelijk en soepel te houden (voldoende vocht, vezels, beweging, evt. laxemiddelen).

6. ***“Ik heb na de eerste behandeling geen klachten meer. Moet ik dan toch komen voor de tweede behandeling?”***

Als u met 1 behandeling voldoende geholpen bent is dat alleen maar fijn. U mag dan de tweede behandeling afzeggen. Aambeïen hoeven namelijk alleen maar behandeld te worden als u er echt last van heeft (bijvoorbeeld: bloedverlies, jeuk, verlies van vocht, gevoel dat het naar buiten komt (prolaps gevoel)).

7. ***“Ik hoor dat andere klinieken veelal werken met de rubberen bandjes, de rubber band ligatie, de elastiekjes. Waarom doen jullie het anders?”***

De rubber band ligatie (elastiekjes) is een effectieve behandeling van aambeïen maar wordt als zeer vervelend en belastend ervaren door patiënten. Allereerst is er een grotere, dikkere kijkbuis voor nodig om de elastiekjes te plaatsen en dat voelt erg naar. De behandeling wordt als pijnlijk en vervelend ervaren. Patiënten hebben vaak last van enkele dagen napijn en een vervelend gevoel van aandrang. Bovendien kan het extreem pijn doen als de elastiekjes ook maar iets te laag worden geplaatst. Al deze problemen komen niet of in mindere mate voor bij de behandeling met de injecties. Bovendien gebruiken we hier een kleinere, dunnere kijkbuis voor. De effectiviteit van beide behandelingen is vergelijkbaar, blijkt uit het beschikbare wetenschappelijke onderzoek. De patiënt beleving wordt echter als minder belastend beoordeeld.

8. “Krijg ik een gesprek vooraf, of vind de behandeling direct plaats?”

In principe wordt u tijdens uw eerste afspraak in de kliniek direct behandeld. De arts zal eerst met u praten over uw klachten en dan een inspectie uitvoeren van de anus en de aambeien. Als u alle uitleg goed heb begrepen en akkoord gaat met de besproken behandeling, kan evt direct de behandeling plaatsvinden.

9. “Ik gebruik bloedverdunners. Kan ik dan wel behandeld worden?”

Voor de behandeling met de injecties hoeft u de bloedverdunners niet te stoppen. U mag hiermee doorgaan zoals u gewend bent. Overleg wel met uw behandelend specialist als u hele zware bloedverdunners gebruikt, zoals acenocoumarol of fenprocoumon.

10. “Ik ben eerder behandeld voor mijn aambeien met elastiekjes/ injecties/ operatieve verwijdering, of ik heb last van incontinentie en/of verlies van vocht uit de anus. Kan ik dan wel de behandeling met injecties ondergaan? En is dat zinvol?”

Eerdere behandelingen van aambeien staan deze behandeling niet in de weg. Als u klachten heeft, dan kijken we graag of we deze kunnen verlichten. Er zijn in het algemeen geen contra-indicaties (“redenen om iets niet te doen”) voor deze behandeling. Wel kan het effect minder goed zijn als u zeer ernstige aambeien en/of klachten heeft. Uw behandelend specialist zal met u bespreken of u in aanmerking komt voor injecties bij hemorroiden.

Algemene informatie

Het Expertisecentrum werkt conform de regels van wettelijke richtlijnen in de Kwaliteitswet Zorginstellingen, de Wet op de Beroepen in de Individuele Gezondheidszorg (Wet BIG), de Wet op de Geneeskundige Behandelovereenkomst (WGBO), de Wet Klachtrecht Cliënten Zorgsector (WKCZ), de Wet op de Geneesmiddelenvoorziening (WOG), het Besluit Steriele Medische Hulpmiddelen, de Wet Privacy- en Persoonsregistratie en de ARBO. Deze zijn verwerkt in het kwaliteitssysteem en veiligheidsbeleid van het Expertisecentrum

Behandelovereenkomst

Voordat een behandeling uitgevoerd wordt in het Expertisecentrum krijgt u een behandelovereenkomst overhandigd. Middels deze behandelovereenkomst geeft u als patiënt toestemming dat de behandeling uitgevoerd mag worden en dat uw op de hoogte bent van de regels die daarbij horen, zoals tevens na te lezen in dit voorlichtingsdocument. De behandelovereenkomst is 1 jaar geldig.

Een voorbeeld van de behandelovereenkomst is aan dit document toegevoegd.

Tevredenheid

Het Expertisecentrum wil graag dat de patiënten tevreden zijn. De individuele aandacht die aan de patiënt wordt gegeven is voor alle medewerkers van het Expertisecentrum zeer belangrijk. Wij hopen dat u zult ervaren dat wij kwaliteit, veiligheid en zorg belangrijk vinden. Vanzelfsprekend zijn uw ideeën, suggesties, opmerkingen om onze zorgverlening te verbeteren van harte welkom. U kunt uw suggesties kenbaar maken aan de assistente (s) of een suggestieformulier vragen.

Toch kan het voorkomen dat u over sommige onderdelen van uw behandeling of verblijf in het Expertisecentrum niet tevreden bent. Dan kunt u uw klacht het best eerst voorleggen aan de betrokkene(n). Deze kunnen waarschijnlijk het snelst tot een antwoord of een oplossing van uw klacht komen. Mochten zij niet in staat zijn uw gevoelens weg te nemen, dan kunt u uw klacht schriftelijk melden aan de directie of aan een onafhankelijke klachtencommissie. Wij hopen dat u zult ervaren dat wij kwaliteit, veiligheid en zorg belangrijk vinden. Uw klacht zal dan ook altijd serieus in behandeling worden genomen. Informatie over de contact met de directie of de procedure van de klachtencommissie kunt u verkrijgen via het telefoonnummer 030-6038380, of het volgende postadres Edisonbaan 22, 3439 MN te Nieuwegein.

Spreekuurplanning - Spoedconsultatie – Spoedbehandelingen

In verband met het specifieke behandelspectrum van het Expertisecentrum kunnen spoedconsulten en/of spoedbehandelingen tot uitloop van het spreekuur leiden. In de planning van het spreekuur is hiermee rekening gehouden, zodat uw afspraak vaak op de afgesproken tijd kan plaatsvinden.

Toch kan het voorkomen dat spreekuren behoorlijk vertragen. Wij willen u vragen om hiermee rekening te houden bij het maken van uw afspraak.

Waarborging kwaliteit voorlichtingsdocument

Het voorlichtingsdocument conformeert zich aan de richtlijnen van de beroepsverenigingen van het specialisme. Richtlijn besprekingen en evaluaties vinden regelmatig plaats. Indien nodig worden protocollen aangepast.

Format Behandelingsovereenkomst

De heer/ mevrouw _____, geboren op ____/____/19____
hierna genoemd "patiënt" heeft een voorlichtingsgesprek voor een behandeling gehad in het
Expertisecentrum met < naam chirurg/dermatoloog >, van beroep chirurg/dermatoloog, hierna
genoemd "arts" op ____/____/____.

- De patiënt is bij het voorlichtingsgesprek uitgebreid geïnformeerd over de individuele geschiktheid van de behandeling, daarbij heeft de patiënt voldoende en duidelijke informatie gekregen betreffende onder andere, voor- en nadelen ten opzichte van eventuele alternatieve behandeltherapieën, uitgebreide patiënten informatie en -instructies voor en na de behandeling, behandelmethode, verwachte behandeltijd, nazorg, risico's en bijwerkingen, individuele risico verhogende bijzonderheden, eventuele bijkomende- of gevolgbehandelingen.
- Tevens heeft de arts zich bij de beoordeling van geschiktheid gebaseerd op de medische voorgeschiedenis die door de patiënt is aangegeven. Waarbij de patiënt heeft verklaard de vragen te hebben begrepen en deze naar waarheid te hebben opgegeven.
- Tijdens het voorlichtingsgesprek heeft de arts de patiënt uitgebreid geïnformeerd over het mogelijk te bereiken resultaat, garanties kunnen niet worden geboden vanwege individuele invloed factoren.
- Patiënt heeft voldoende mogelijkheden gehad om vragen te kunnen stellen en indien dat het geval was hierop een bevredigend antwoord gekregen. Tevens is patiënt ingelicht over de klachtenprocedure van de kliniek.
- Patiënt verklaart het "Voorlichtingsdocument" te hebben ontvangen, te hebben gelezen en begrepen en bekend te zijn met de mogelijke risico's en bijwerkingen, met de uitgebreide instructies geldende voor en na de behandeling. Patiënt is zich bewust van zijn eigen verantwoordelijkheid hierin.
- Alle relevante gegevens, besproken in het voorlichtingsgesprek, inclusief medische gegevens, behandeldetails, nazorg en eventuele bijzonderheden worden in het dossier opgenomen dat ter inzage blijft voor de patiënt.
- Patiënt geeft aan akkoord te gaan met de behandeling en behandelmethode door dermatoloog of chirurg, met eventuele bijkomende- en gevolgbehandelingen, alsmede noodzakelijke verandering of verlenging van de overeengekomen behandeling. Na gedegen afweging geeft patiënt de arts toestemming voor behandeling.
- In verband met het specifieke behandelspectrum van de kliniek kan het voorkomen dat gemaakte afspraken gewijzigd worden.
- Bij wijzigingen van de oorspronkelijk behandeldatum door patiënt is het uitsluitend de verantwoordelijkheid van patiënt om een nieuwe behandelafpraak te maken met het Expertisecentrum. Voor het niet laten uitvoeren van een medisch noodzakelijke behandeling, de vertraging van een behandeling en de gevolgen hiervan kan het Expertisecentrum niet aansprakelijk worden gesteld.

Datum:

____/____/____ te _____.

Handtekening Patiënt

Expertisecentrum
<behandelend arts>